

たんぽぽ



栄養補助食品について

補助食品とは？

十分な栄養量を摂ることが難しい方に、栄養を補うための食品です。

※1日3食食べることが前提です

使うタイミング

体重減少

食欲不振

栄養士に相談！



当院採用

シタス1枚分の重さ！



アガリー
(ゼリー)

カリウム・リンが
少なめ！



ミニタス
(ゼリー)

ご飯茶碗半分の
カロリー！



ワンステップミール
(高カロリー佃煮)

佃煮でカロリー↑



茶碗蒸し

たんぱく質も
しっかり摂れる！

取り入れて効率的にカロリーUP↑



油

サラダに
ご飯に
お浸しに
小さじ1杯



粉あめ

甘さは控えめ
飲料や料理に
混ぜて、
カロリーUP↑

頼み方

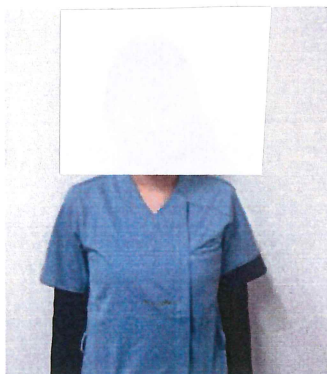
- ◆ 栄養士に相談
- ◆ パンフレットから購入
- ◆ ネットからの購入



カロリーは通常
の3-5倍！

管理栄養士が新たに加わりました！

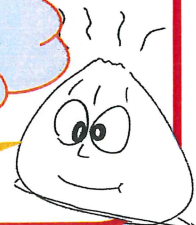
透析用食品
は市販では
少ないです！




- ① 2026年度新たにやりたいこと
さんぽ！
- ② 趣味
旅行


おすすめは
さっぽろ雪まつり！


よろしくね！



透析センター 栄養チーム

たのぼろは
3か月に1回の
発行です！

4月から、栄養チームのメンバーが1人増えました！

ご意見に毎月あるご相違や、たのぼろの内容についてのご意見ありましたら、メンバーまでお気軽にします 

ME



本番の花装！




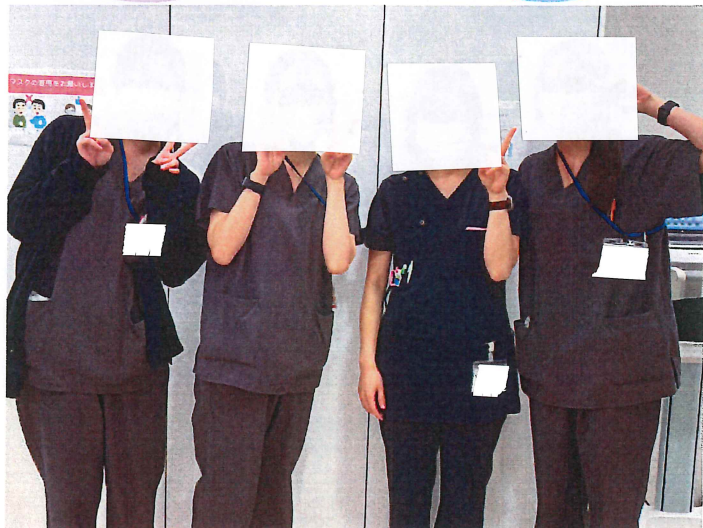
箱根！




ME

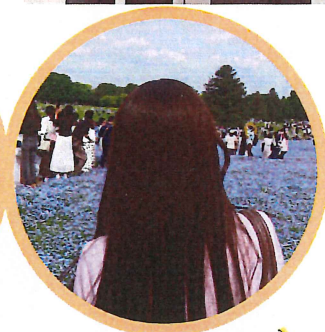


- ①
- ② 肉じゃが
- ③ アボカド
- ④ マーチング 
(トランペット)
団体に入りました！



- ①
- ② フーズケーキ
- ③ レバー
- ④ マーラーアッ！
最近流行りの
中華料理 

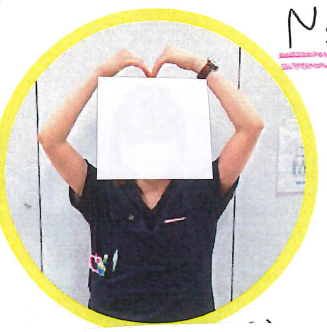
ME




ネモフィラ！




富士山！




Ns

- ①
- ② インビリー
- ③ キュウリ、きのこ
- ④ アイドル MILK
推し活中 

＜メンバー紹介＞

- ① 名前
- ② 得意料理
- ③ 苦手な食べ物 
- ④ 今ハマっているもの！！

ぜひ
覚えね 

- ①
- ② アユライズ
- ③ エビ、豚(肉)
- ④ 辛い味の缶詰！
特にスンドゥブ
が大好き 

今年度もよろしくお願ひいたします！！