

やまざくら

こんにちは☆いつもやまざくらを手にとって見てくれている患者さん方の姿を見てとっても嬉しくなり、直接患者さんからうれしいお言葉を頂いてもっと良い内容のやまざくらを書こうと思う日々が続いているME女子スタッフの山田・田家です🐱さて、今月号は「**シャント管理について**」です。皆さんはシャントの自己管理を行っていますか？安全に透析治療を継続していくためにも改めてシャント肢の管理方法をおさらいしましょう！

1 シャント肢の観察

痛み、腫れ、赤み、傷などがなければ確認しましょう

2 シャント肢の音を聞く

1日1回以上 シャント肢を耳に近づけて聞いて下さい(できれば朝🌞)



自宅でできる シャント管理の方法



3 シャント肢を触る

血液の流れ(振動)を確認しましょう

4 シャント肢を清潔に保つ

絆創膏を張りっぱなしにしないこと
穿刺部を直接触らないこと



注目

体の中の水分量が多いと透析日の除水量が多くなります。すると血圧が下がりやすくなるため血管内の血流量が一時的に落ちます。これは、シャント肢の血管にも大きな負担を掛けてしまい、シャント狭窄・閉塞につながる危険があります。みなさん!! 水分管理をしっかりとお願いします。

Pick up Food

和菓子 🍡

- 卵, 牛乳をあまり含まず洋菓子よりも低いです。
- 豆類を多く含むほどカリウムが高くなる。
- 糖分と、かくし味に使われる塩分に注意。