

やまざくら

壁に掛けたカレンダーも最後の1枚となり、何か心急ぐ気分ですね。さて、皆さん「透析をしているから少し長めの旅行は出来ない…」と諦めていませんか？仕事や旅行等で海外も含め国内外いろいろな施設で臨時透析を受けられるんですよ！！今回のやまざくらは旅行を諦めてしまっている方々に少しでも外に出て見る事、旅をしてみたい！！という気持ちの背中を押せるきっかけになりたいと思っています。

<旅行透析までの流れ>

① 10日前位までにスタッフへ旅行日を伝える
⇒ 分かり次第 早めにお願いします。

② 他施設への手配(個人で行くまたはスタッフへ伝える) ⇒ 他施設の空き状況や透析条件(透析時間やシャントは右？左？など)のやり取りを行います

③ 他施設での透析が決定！

④ 元気に気を付けて行ってらっしゃいませ

お願いごと

寒くなり冬用のパジャマに変える方も多くなりました。新しいパジャマにする時や、寒いから上着下着を透析中に着る場合はその重さを量りますので必ず着用する前にスタッフまでお知らせ下さい。

Pick up Food

おせち料理

- ① 保存食のため塩分が多い
- ② リン・カリウムに要注意 → 田作り、昆布巻、なます
- ③ 1人分ずつお皿に盛るのがオススメ！

新年を笑顔で迎えましょう！！