

やまざくら



春とは名ばかりでまだ真冬のように寒く、余寒身にしみる季節ですね

手洗い、うがいをしっかりと行って体調管理を徹底しましょう！！

さて、今回はもうやった事がある方も多い体内水分計測器についてです。

体内水分計測器とは



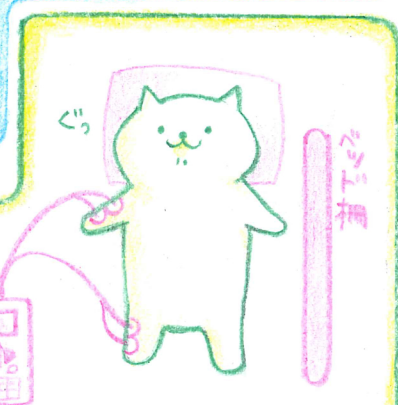
身体に非常に微弱な電流を流して、体内にある脂肪の量や水分の量を測定する機械です。分かりやすく例えるなら、皆さんがご家庭で使われている体脂肪を測れる体重計と同じようなものです。もちろんそれらよりも精度は高い設計となっており全国の透析室でもドライウェイトの管理に用いられてきています。測定の方法は簡単です。

まず片方の手足に電極を合計 4枚貼り付けます。

そして透析終了後、止血を待っている間に測定します。

ポイントは3つ☆☆☆

- ① 測定までの間、出来るだけ安静にして頂く事
- ② ベッドの柵に触れない様に手足を広げる
- ③ 測定時は一度深呼吸してから軽く息を吐いて10秒



止める。これだけでドライウェイトが合っているかいないかを簡単に調べる事が出来ます。

測定はスタッフが随時声掛けしていきますので、ご協力お願い致します！！

Pick up FOOD 食欲がないの... そんな時のメニュー

おにぎり コンパクト 2"の高さ お	丼ぶり物 おまるに たべられるよ	サンドイッチ おまるに おまるよ
カクテル・蒸しパン おまるに カロリーが とれるよ	めん類 おまるに のびのびと たべられるよ	