

# やまざくら

早春の候、桜の花びらが新しい門出を祝う春がやってきました♪  
そして、桜餅の食べ過ぎで顔までふっくらピンク色になりそうです😊

今回の話題はSTSシート  
についてです。わからない事は  
いつでも聞いて下さい!!



こんにちは  
皆さん☆  
24才になった  
西山です。



## STSシートとは? 何ですか?

シャントの状態を点数化してみんなが同じ基準でシャントの異常を  
早期発見・早期治療・管理する為のものです。

## シャントを長持ちさせ OPE・入院を減らす

★点数が高い場合 シャントエコーを行い、治療が必要ならば PTA を行います

★実施時間について

午前の患者さん: 8:00~8:25

午後の患者さん: 入室後穿刺時

大事な事。。。 シャントを長持ちさせる為には透析センターで  
スタッフによる確認のほか、自己管理を徹底することが大切です

- いつもと音が違う (小さい 又は 高い 又は 音がしない)
  - 血管がくびれている
  - 指先が冷たい
  - シャント股の手がむくんでいる
  - シャント股を触れると異和感がある
- 気になるところがあればすぐに教えて頂きたいと思っております!