



やまざくら



H31
— 2月号 —

イラスト: 武田
井出

寒い日が続いていますね。インフルエンザも流行していますので
体調管理に気をつけましょう!! 今回のやまざくらは前回に
引き続き、フットケアの活動内容を紹介します。



●フットケアの内容●

定期検査 SPP・ABI



血流が悪いと傷が治りにくくなり、
感染が起きやすくなります。



運動療法

炭酸泉

LDL吸着療法

高気圧酸素療法

などの治療を行います。

重症化を予防
※適応基準が
あります

足の血流を測る検査です。

傷ができてしまった時に

治りやすいかを評価します。

詳しくはH29.6月号

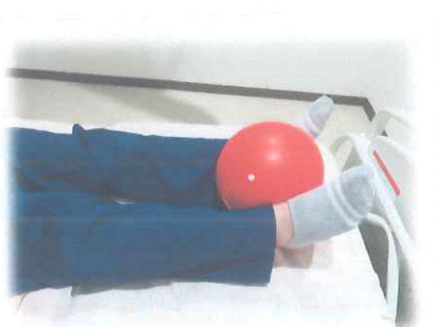
爪切り、魚の目、タコ、
角質などの処置も
行っています。



●運動療法

運動を行うことで、血流が改善するだけでなく、筋力アップや
下肢の予防などにもつながります。

透析中もボールなどを用いて行うことができます。



- 炭酸泉

炭酸による足湯で、**血流改善**が期待できます。

- LDL 吸着療法

悪玉コレステロール(LDL)を取り除くことで**血流が良くなる治療**です。



- 高気圧酸素療法

高い気圧環境で**高濃度**の酸素を吸うことにより、**酸素が体の隅々まで行きわたり、傷が治るのが促進**します。

