



毎日蒸し暑い日々が続きますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。

厳しい暑さが続くと食欲もなくなりがちですが、体調を崩さないように栄養をしっかり摂ってくださいね。

さて、今回の「やまざくら」は『風袋』と『最近の私たち』について、お話していきたいと思います。

〈風袋〉

十分お分かりかと思いますが、季節の変わり目なので、改めてお伝えしていきたいと思います。

● 風袋 = 普段の透析で身につけているもの



除水不足

・むくみ ・呼吸困難

・高血圧

↳ 心不全、心筋梗塞、脳梗塞、脳出血に繋がる

過除水

・脱水状態による血圧低下

・下肢彎り ・悪心、嘔吐

・立ちくらみ

・意識障害





身につけている物を変えた際は最新^目の風袋を
設定する必要があります。

設定せず透析を行うと過除水や除水不足に
繋がってしまうため、身につけているものが
変わったらスタッフへお話しく下さい